

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	21,145	564,345	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,885	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщи с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,885	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,09		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,65	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

12,885 13,566 12,404 175,92 Биточки с соусом сметанным 100

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Исхода Т. А.  
23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области «Самарская областная образовательная организация «Валы» филиала муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е. А.

**Меню Валы ОВЗ**

Утвержденность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жарен	Углевод	Жир		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
579		2,14	24	Йогурт	100
5,60	14,360	81,043	616,324	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,78	0,2	15,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,81	14,568	100,305	691,354		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5,14		2,14	24	Йогурт	100
14,894	17,904	81,146	664,378	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,78	0,2	15,6	51,4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	81,858	739,748		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
10,750	0,06	7,34	21	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
11,24	4,78	18	153	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,635	13,581	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,1	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,98	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	8,94	48,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
11,3	0,7	2,4	6	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,916	13,556	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
5,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,36		33,552	177,75	Компот из свежих яблок	200
1,38	2,5	18	36	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,325	24,186	124,891	838,65		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер  
бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Иванова Е. В.  
Романова К. А.